

Steine und Schmuck - Faszination und Magie

Übersicht - kurz und knapp (ausführlichere Informationen auf den folgenden Seiten)

mehrteilige Kurse:

- Yoga** - Bhakti A. Rüttgers
ab 23.02. immer dienstags 20.00 Uhr (10 mal)
* * * * *
- Entspannungskurs** - Sebastian Berg
ab 10.03. immer mittwochs 18.30 (10 mal)
(kostenlose Infoveranstaltung mit ersten Übungen am 22.02.
und 24.02. um 18.30)

Behandlungstage:

Doris Bauriedl - MACOWEDA Vier-Elemente-Massage ®
(eine einfühlsame Massage zur Entspannung, Harmonisierung,
Vitalisierung und Körperwahrnehmung - basierend auf der Kraft der
vier Elemente)

- am 13.02. am 27.02.
- am 06.03. am 13.03.

Dauer je Termin ca. 90 Minuten
* * * * *

Anke Rahm

Klassische Ayurvedische Massagen / Ayurvedische Edelstein-
Massagen und Beratungen / Ayurvedische Schwangeren und
Babymassagen

- vom 13.02. bis 20.02.
- vom 27.03. bis 02.04.

Termine jeweils um 10.00 und 16.00 Uhr
Dauer je Termin ca. 3 - 5 Stunden

Beratertage:

Karin Speth

spirituelles Heilen, mediale Lebensberatung, Energiearbeit

- am 12.02. von 9.30 - 14.00 Uhr
- am 12.03. von 14.00 - 17.00 Uhr

Wilfried Küspert

Kartenlegen und Numerologie

- am 19.02. ab 13.00 Uhr
- am 19.03. ab 13.00 Uhr

Veranstaltungen:

- 11.02. **heilender Abend** (19.30)
Sonja Wagenführer
- 13.02. **Klangerlebnis** (19.00)
Dieter Jurovsky
- 22.02. **Info-Abend** zum neuen (18.30)
Entspannungskurs (mittwochs)
Sebastian Berg
- 23.02. **Beginn Yoga** (20.00)
(10 mal - dienstags)
Bhakti A. Rüttgers
- 24.02. **Info-Abend** zum neuen (18.30)
Entspannungskurs (mittwochs)
Sebastian Berg
- 26.02. **Klangkonzert** (19.00)
Cyrielle Seidel
- 27.02. **Pendelseminar** (10.00)
Petra Martin
- 04.03. **Vortrag Numerologie** (19.30)
Wilfried Küspert
- 08.03. **Info - Erlebnis - Abend** (19.00)
Die Schöpferkraft in mir
Ursula Schmidkonz
- 10.03. **Beginn Entspannungskurs** (18.30)
(10 mal - mittwochs)
Sebastian Berg
- 13.03. **Klangkonzert** (19.00)
Dieter Jurovsky
- 15.03. **heilender Abend** (19.30)
Sonja Wagenführer
- 18.03. **Vortrag Reinkarnation** (19.30)
Dieter Ermler
- 22.03. **heilender Vormittag** (10.00)
Sonja Wagenführer
- 27.03. **Pendelseminar** (10.00)
Petra Martin

Haben Sie Fragen zu unserem Kursangebot, dann können wir Ihnen
telefonisch oder per eMail gerne nähere Informationen geben oder den
Kontakt zu den Seminarleitern ermöglichen.

Wir verschicken an unsere Kunden alle 6 bis 8 Wochen einen Newsletter
wie diesen mit zusätzlichen Informationen und Neuigkeiten über unser
Sortiment, den Terminen für die Veranstaltungen in unserem Haus und mit
Sonderangeboten.

Sollten Sie noch keinen Newsletter von uns erhalten und an der Zusendung
dieses Newsletters interessiert sein, teilen Sie uns dies bitte telefonisch
oder per eMail mit.

Gerne würden wir Sie auch in unserem Laden in der Königstrasse 19 (Nähe
Hauptbahnhof) in 95028 Hof begrüßen. Hier finden Sie ein reichhaltiges
Angebot auf über 140 qm Verkaufsfläche, sowie einen therapeutischen
Bereich und unsere Seminarräume.

Mit freundlichem Gruß

Traumstein - Sebastian Berg

Unikat- und Steinschmuck

Naturbernstein – Silberschmuck

Steinprodukte – Heilsteine – Rohsteine

Natur- Gesundheits- und

Wohlfühlprodukte

Amulette – Talismananhänger

Bücher – CDs – Fantasy Art

Esoterikbedarf

TIPP: nutzen Sie die quadratischen
Kästchen um sich die Termine die Sie
interessieren anzustreichen

Termine / Veranstaltungen traumstein – Königstrasse 19 – 95028 Hof

ANWENDUNGSTAGE:

An folgenden Samstagen:
13.02./ 27.02./ 06.03./ 13.03.

MACOWEDA

Vier-Elemente-Massage®

mit **Doris Bauriedl**, Ergotherapeutin
zum vergünstigten Preis
von 45,- Euro

Einzelsitzungen jeweils ca. 90 min.
(incl. Vorgespräch und Nachruhe)

Anmerkungen:

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung: ja

Andere Termine auf Nachfrage
(Informationsmaterial bei uns im Laden)

* * * * *

vom 13.02. - 20.02. sowie
vom 27.03. - 02.04.

AyurStone - Massagen

mit **Anke Rahm**

Ayurvedische Massagen
Ayurvedische Edelstein-Massagen
Ayurvedische Beratungen
Ayurvedische Schwangeren- u. Baby-massagen

Anmerkungen:

Einzelsitzungen jeweils 3 - 5 Stunden

Zeit: ein 10.00 Uhr Termin

ein 16.00 Uhr Termin

Anmeldung: ja

(Informationsmaterial bei uns im Laden)

* * * * *

BERATUNGSTAGE:

Fr 12.02. sowie auch am Fr 12.03.
mit **Karin Speth**, Heilerin nach DGH

Spirituelles Heilen, mediale
Lebensberatung, Energiearbeit

Anmerkungen:

Zeit: Fr. 12.02 (09.30 - 14.00 Uhr)

Fr. 12.03. (14.00 - 17.00 Uhr)

Dauer: ca. 60 Min. oder mehr

Erstgespräch

mit Behandlung: ca. 60,00 Euro

Falls weitere Behandlungen notwendig sind
fallen je nach Aufwand individuelle Kosten an.

* * * * *

Fr 19.02. sowie auch am Fr 19.03.

mit **Wilfried Küspert**

Beratung mit Kartenlegen und
Numerologie

Anmerkungen:

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

je Beratung ca. 30 - 45 min

Investition: je ca. 50,- Euro

VERANSTALTUNGEN:

Do 11.02. / Mo 15.03. / Mo 22.03 /

Heilender Abend / Vormittag

mit **Sonja Wagenführer**, Heilerin

ich möchte Sie durch Stille -
kosmische Energie, Berührung meiner
Hände, den meditativen Klang von
Klangschalen - führen.

Durch diese Tiefenentspannung
werden Selbstheilungskräfte angeregt,
das Immunsystem gestärkt.

Auf der seelischen wie auch auf der
körperlichen Ebene kann es möglich
sein, dass Spannungs- und
Schmerzzustände gelöst werden.

Anmerkungen:

Bitte Meditationskissen, Matte und
Decke mitbringen falls vorhanden

Zeiten:

Do 11.02. Beginn 19.30 Uhr

Mo 15.03. Beginn 19.30 Uhr

Mo 22.03. Beginn 10.00 Uhr

Dauer: ca. 90 Minuten

Investition: 15,- Euro

Anmeldung: ja

* * * * *

Sa 13.02. sowie auch am Sa 13.03.

Klangerlebnis

mit **Dieter Jurovsky**,

Klangschalentherapeut

Mit tibetischen Klangschalen, Gongs,
Zimbeln und Glocke die Tiefen des
Selbst erkunden. Ein Erlebnis für die
Seele in der Sie Ruhe, Frieden und
Entspannung finden.

Lassen Sie sich ein auf
diese wohlthuende Auszeit und
nehmen Sie die resultierende Kraft
mit in Ihren Alltag.

Anmerkungen:

Zeit: 19.00

(ca. 60 Minuten)

Investition: 8,- Euro

Anmeldung: ja

Teilnehmerzahl max. 12 Personen

Mo 22.02. sowie auch am Mi 24.02.

Informationsabend

Entspannungs KURS

mit **Sebastian Berg**,

Entspannungskurs-Leiter

- Warum ist Entspannung in der heutigen Zeit so wichtig?
- Was erwartet mich im 10teiligen Kurs?
- Wie ist der Kurs aufgebaut?

Anmerkungen:

Zeit: 18.30

(ca. 60 Minuten)

Investition: kostenlos

Anmeldung: ja

* * * * *

Do 04.03.

Numerologie Vortrag

mit **Wilfried Küspert**

Sie bekommen eine Einführung in die
Mystik der Zahlen und erfahren etwas über
Ihr Geburtsdatum.

Anmerkungen:

Zeit: 19.30 (ca. 60 Minuten)

Investition: 2,- Euro

Anmeldung: ja

* * * * *

Do 18.03.

Reinkarnations Vortrag

mit **Dieter Ernler**

Warum habe ich heute diese oder jene
Krankheit?

Wer war ich im vorherigen Leben?

Anmerkungen:

Zeit: 19.30 (ca. 60 Minuten)

Investition: 2,- Euro

Anmeldung: ja

* * * * *

Meditatives Klangkonzert

mit **Cyrielle Seidel**, Künstlerin in

Gesang und Tanz – Therapeutin und
Pädagogin

Fr 26.02.

Licht und Klang - Auftakt 2010

Anmerkungen:

Bitte Kissen, Matte und Decke
mitbringen falls vorhanden

Zeit: Beginn 19.00

Investition: je 14,- Euro

(ca. 120 Minuten)

Anmeldung: ja

Mindestteilnehmer: 10 Personen

„Lassen Sie sich von den heilenden
Klängen von Cyrielle verzaubern“

Termine / Veranstaltungen traumstein – Königstrasse 19 – 95028 Hof

SEMINARE / KURSE und WORKSHOPS:

Yoga

mit **Bhakti A. Rüttgers**, Yoga Lehrerin

Kurs: immer dienstags (10 mal) Beginn 23.02.

weitere Infos auf Anfrage

(am 06. April - Ostern - findet kein Yoga statt)

Anmerkungen:

Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr (dienstags)

Investition: 100,- Euro (als Komplettkurs)

Anmeldung: ja

* * * * *

Pendelseminar

um die Gesundheit zu stärken und die Intuition zu steigern

mit **Petra Martin**, Gesundheitsberaterin

Workshop: jeweils am Sa 27.02 und am Sa 27.03.

Jeder kann das Pendeln erlernen, sofern Sie das wollen. Das „Gewusst wie“ können Sie bei mir erlernen. In diesem Eintagesseminar zeige ich Ihnen

- Den Umgang mit Pendel und Tensor
- Erste Arbeitsschritte
- Auspendeln von Lebensmitteln, Nahrungsergänzungen und Kosmetika
- Erstellen und Arbeiten mit Pendeltafeln

Anmerkungen:

Auch für Anfänger

Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr (mit kurzer Pause)

Investition: 60,- Euro (incl. Skript und Getränke)

Anmeldung: ja

* * * * *

Info - Erlebnis - Abend

„Die Schöpferkraft in mir“

mit **Ursula Schmidkonz**

Workshop: Mo 08.03.

Ein Treff für jeden, der sich für ganzheitliche, effektive und verblüffend schnell wirkende Methoden zur Besserung seiner Lebensumstände interessiert. Hilfe zur Selbsthilfe in allen Lebenslagen.

Mit

- einem Vortrag zum Thema
- praktischen Übungen
- vielen Fragen Ihrerseits,
- Infos zu Methoden aus der Energiearbeit.

Anmerkungen:

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Investition: 7,- Euro

Anmeldung: ja

Entspannungs - Kurs

finde Deinen ruhenden Pol in Dir selbst, aus dem Du immer wieder neue Kraft schöpfen kannst
Lerne die Techniken der Tiefenentspannung

mit **Sebastian Berg**, Entspannungskurs-Leiter

Kurs: immer mittwochs (10 mal) Beginn 10.03.

- Über Suggestionen (Autogenes Training)
- Über Vertiefung des Fühlens
- Über Visualisierung (Phantasiereisen)
- Über Anspannen und Entspannen (Progressive Muskelrelaxation)

Jeder Mensch hat die Fähigkeit, zu einem Zustand tiefer körperlicher, seelischer und geistiger Ruhe, kurz Tiefenentspannung, zu kommen. Regelmäßig diesen Zustand zu erreichen, kann körperliche Gesundheit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit erhöhen. Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Allergien, Verdauungsprobleme, Nervosität, Müdigkeit und vieles mehr können verbessert oder vermieden werden, wenn man sich durch Tiefenentspannung regeneriert.

Finden Sie heraus welche Techniken für Sie am Besten funktionieren. Lernen Sie wie man Stress bekämpft und wie man Körper und Geist durch Entspannung etwas Gutes tun kann. Außerdem lernen Sie Kurzentspannungstechniken die wirkungsvoll im Alltag eingesetzt werden können.

Dieser Kurs ist ein praktischer Kurs mit zusätzlichen, kleinen theoretischen Blöcken. Jede Kursstunde dauert ca. 60 Minuten. Jeder Teilnehmer erhält eine Bescheinigung, da dieser Kurs je nach Krankenkasse bezuschusst werden kann.

Anmerkungen:

Bitte Matte und Decke mitbringen falls vorhanden.

Kurs I (Vormittag): 10.00 Uhr jeweils ca. 60 Min.

Kurs II (Abend): 18.30 Uhr jeweils ca. 60 Min.

versäumte Stunden können im Einzelfall nach Absprache nachgeholt werden

Termine: immer Mittwochs (10 mal) Beginn 10.03.

Kostenloser Infoabend mit ersten Übungen am 22.02. + 24.02. um jeweils 18.30 !!!

Investition: insgesamt 80,- Euro (8,- Euro/Stunde)
incl. Unterlagen und Bescheinigung zur Vorlage für die Krankenkasse

Anmeldung: ja

Mindestteilnehmer: 5 Personen

falls nicht anders angegeben ist für alle Kurse, Seminare und Veranstaltungen der Kursort: traumstein - Königstrasse 19 - 95028 Hof und eine Anmeldung notwendig

ANMELDUNGEN per Telefon 09281 / 790 3223 oder eMail: info@traumstein.de

Bei Interesse melden Sie sich bitte an, damit Termine nicht wegen mangelnder Teilnahme abgesagt werden müssen. (für die Veranstaltungen sind allein die jeweiligen Referenten bzw. Ausrichter verantwortlich)

Termine / Veranstaltungen traumstein – Königstrasse 19 – 95028 Hof

EINZELSITZUNGEN*:

mit **Dieter Jurovsky**,
Klangschalenthérapeut

Klangschalen Einzelsitzung mit
tibetischen Klangschalen, Gongs,
Zimbeln und Glocke

Wann: nach Vereinbarung
Dauer: individuell
ca. 60 Minuten
Investition: 40,00 Euro

Anmeldung über Traumstein
* * * * *

Meridian Klopfen nach Franke
MET - Meridian Energie Technik
mit **Dieter Ernler**, Lebensberatung

Verschiedene energetische Verfahren
stimulieren die Energiebahnen und
Meridianpunkte, dadurch werden
blockierende Gefühle wie Wut, Angst
oder Trauer regelrecht weggeklopft.

Wann: nach Vereinbarung
Dauer: individuell
ca. 60 - 90 Minuten

Erstbehandlung: 80,00 Euro
Falls weitere Behandlungen notwendig sind jede
weitere 60,00 Euro

Anmeldung über Traumstein
* * * * *

mit **Karin Speth**,
ausgebildete Heilerin nach DGH

Spirituelles Heilen,
mediale Lebensberatung,
Energiearbeit

Wann: nach Vereinbarung
Dauer: ca. 60 Min. oder mehr
Erstgespräch

mit Behandlung: ca. 60,00 Euro
Falls weitere Behandlungen notwendig sind fallen
je nach Aufwand individuelle Kosten an.

Anmeldung über Traumstein
* * * * *

Reiki - Sitzung und Ausbildung

Einweihung in alle Grade als
individuelle Ausbildung.

Einzelsitzungen auf Anfrage

Wann: nach Vereinbarung

Anmeldung über Traumstein
* * * * *

mit **Sonja Wagenführer**, Heilerin

durch Tiefenentspannung zum Selbst
finden

Wann: nach Vereinbarung
Dauer: individuell

Anmeldung über Traumstein
* * * * *

mit **Manuela Puchta**, Energiearbeit
entspannen – wohlfühlen – loslassen

Wann: nach Vereinbarung
Dauer: individuell

Anmeldung über Traumstein
* * * * *

mit **Wilfried Küspert**

Numerologie - Kartenlegen

Wann: nach Vereinbarung
Dauer: individuell

Anmeldung über Traumstein
* * * * *

mit **Sebastian Berg**, Entspannungskurs -
Leiter

finde Deinen ruhenden Pol in Dir selbst,
aus dem Du immer wieder neue Kraft
schöpfen kannst Lerne Techniken die
auf Dich persönlich zugeschnitten sind.

Oder genieße eine für Dich individuelle
angeleitete Entspannung, eine auf Deine
persönlichen Bedürfnisse zugeschnittene
Privatstunde.

Für alle die an dem 10stündigen Kom-
plettkurs aus Zeitgründen oder aus ge-
sundheitlichen bzw. beruflichen Grün-
den nicht teilnehmen können und trotz-
dem für sich erholsame Tiefenentspan-
nung suchen.

Auch für Gruppen zu Hause oder im
Verein.

Wann: nach Vereinbarung
Dauer: individuell

Anmeldung über Traumstein
* * * * *

MACOWEDA

Vier-Elemente-Massage®

mit Doris Bauriedl, Ergotherapeutin,

Eine individuelle, ganzheitliche
Massage zur Entspannung
und Vitalisierung

Wann: nach Vereinbarung
Investition: 55,-- Euro
Dauer: individuell
ca. 90 Minuten

Beachten Sie auch die besonderen Termine und
Preise zu den Anwendungstagen

Anmeldung über Traumstein
* * * * *

SONSTIGE TERMINE

Sa 27.03. **Ostermarkt in Hof**
von 9.30 – 14.00 Uhr haben wir unser
Ladengeschäft für Sie geöffnet

* * * * *

IN PLANUNG

- neuer Gitarre Anfängerkurs
- Reiki Klassen
in alle Grade
sowie Lehrer und
Meister Ausbildungen
- Kurs: Wege zu einem besseren
Zeit und Selbstmanagement
- Gesangsabend
Mantras und Lieder der Kraft
(aus verschiedenen Kulturkreisen)
- gemeinsame Meditationsstunde
- Offene Treffen
(zum gemeinsamen
Gedankenaustausch)

**Weitere Termine, Seminare und
Veranstaltungen folgen. Teilen Sie uns
bitte auch weiterhin Ihre
Wünsche und Anregungen mit.**

**Wir arbeiten daran ein
noch umfangreicheres und interessanteres
Programm für Sie zu erstellen und sind hier auf
Ihre Mithilfe und
Anregungen angewiesen. Teilen Sie uns Ihre
Kurswünsche bitte mit.
Vielen Dank!**

Ihr Sebastian Berg

*(Einzelsitzungen sind kein Ersatz für
medizinische Betreuung)